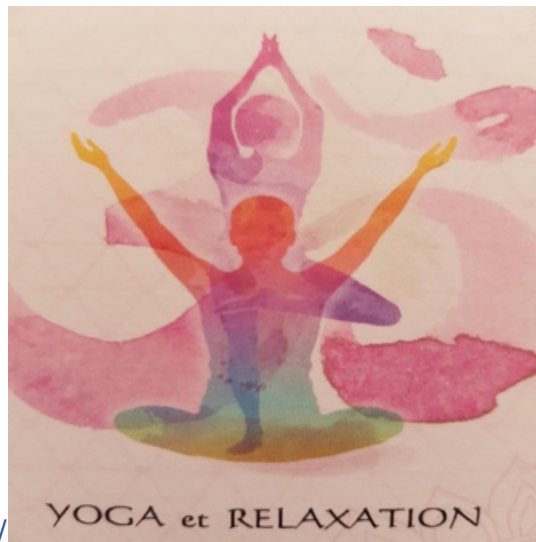


Cours de **YOGA** REMIRE Montjoly

en **Juillet** et **Août**



Grâce au travail sur le Souffle, les étirements, les postures, la relaxation et la concentration, le Yoga contribue au développement harmonieux de l'Être par une plus grande maîtrise de notre corps et un apaisement de notre mental.

Paule Grandisson, diplômée de la Fédération des Yoga Traditionnels, propose des **cours** pour **Adultes**.

Les Mercredis au soir et les Jeudis à 8h30

12 € la séance

Pour tout renseignement contactez
L'Association loi 1901 « Yoga Respirer C'est Vivre »

06.94.44.33.41

IPNS