

# STAGE DE NATATION & NAT'FIT Juillet/Aout

\*Stage de natation pour les enfants de 3 à 13 ans

\*Stage de natation synchronisée à partir de 6 ans sachant faire au moins 2 nages

**Du Lundi au Vendredi**

	Juillet	Aout
3 ans à 5 ans niveau 1	15h45 à 16h30	10h00 - 11h00
3 ans à 5 ans niveau 2	15h00 à 15h45	10h00 - 11h00
6 ans et plus	16h30 à 17h30 ou 15h45 à 17h30	11h00 - 12h00

**NATATION SYNCHRONISEE**  
De 15h à 17h

**STAGE DE NAT'FIT ADO & ADULTES DE 18H A 19H Juillet & Aout**

(NATATION+RENFORCEMENT MUSCULAIRE HORS DE L'EAU)



**BEESAN & ORGANISATEUR: David O-L 0694 21 90 76**

**[www.aquafitattitude.com](http://www.aquafitattitude.com)**