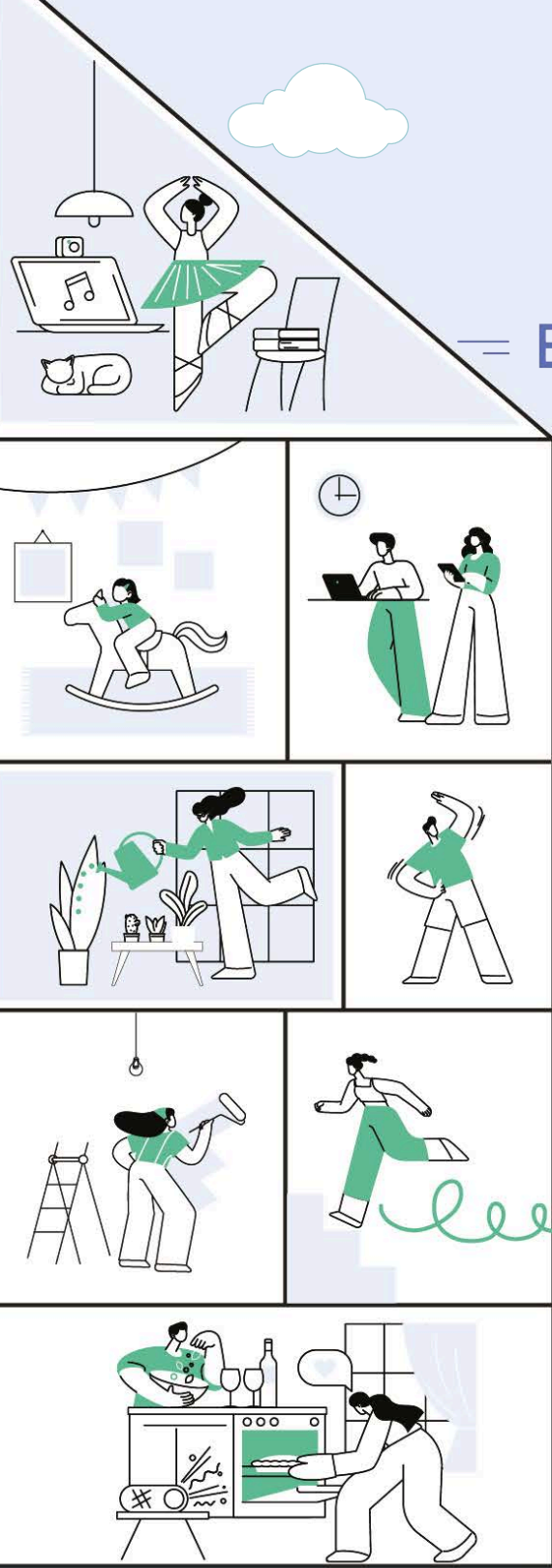


Semaines d'information  
sur la santé mentale



EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

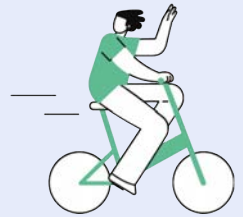


● Ciné-débats



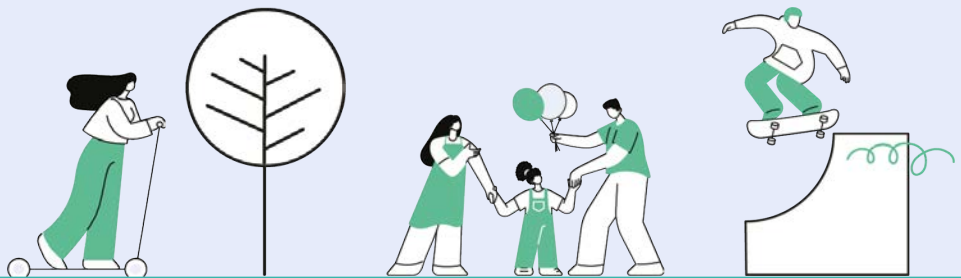
● Théâtre-forum

● Journées sportives



● Ateliers dans la ville

● Actions de sensibilisation





**Infoline : 0694 44 02 33**

## CAFÉ DES PARENTS

Mardi 8 octobre 2024 de 13h30 à 16h – Matoury, quartier Concorde

Bien-être au quotidien, équilibre entre alimentation et mise en mouvement pour la santé globale (physique et mentale)

Ouvert à tous

**Organisation :** CLS de la mairie de Matoury, Association Mutualité Française de Guyane

## JOURNÉE SPORTIVE

Vendredi 10 octobre 2024 de 9h à 17h – Cayenne, Pôle Santé mentale du CHC

"En mouvement pour notre Santé Mentale au Pôle SM du CHC"

Évènement public

**Organisation :** Pôle Santé Mentale du CHC, Association Renaissance

## CAUSERIE SANTÉ MENTALE ET POUVOIR D'AGIR

Samedi 12 octobre 2024 de 11h à 12h - Cayenne, Plateforme Rétablissement, Groupe SOS

Temps d'échanges, de promotion et de prévention en santé mentale

Sur inscription.

**Organisation :** Association « Entre ciel et terre » et Association Santé pour tous

## CINÉ-DÉBAT « SANTÉ MENTALE DANS LES QUARTIERS », pour les familles

Lundi 14 octobre 2024 à 19h – Cayenne, Maison de quartier du Village chinois

Mercredi 16 octobre 2024 à 19h – Cayenne, Maison de quartier de Brutus

Projection de courts-métrages santé mentale / addiction, parentalité et débat grand public, animé par une psychologue du CHC

Ouvert à tous

**Organisation :** CLS de la Mairie de Cayenne, Maisons de quartiers du village chinois et de Brutus, Arts Convergences, PTSM

## MATINÉE D'IMMERSION AUX ÉCURIES

Mercredi 16 octobre 2024 de 9h30 à 11h – Macouria, Ecuries de la Pointe Liberté

Lancement du projet d'équithérapie 2025 pour les petits patients de l'HDJ du service pédopsychiatrie du CHC : médiation animale dans la prise en charge des TSA

Patients HDJ Pédopsychiatrie Pôle SM, CHC

**Organisation :** HDJ Pédopsychiatrie du CHC (Pôle SM), Association Wookoo Guyane

## ATELIERS PRÉVENTION ET POUVOIR D'AGIR

Mercredi 16 octobre 2024 de 10h à 12h – Matoury, quartier Lamirande

Temps d'échanges et séance de sophrologie.

Ouvert au public du dispositif PRE (programme de réussite éducative) et Centre social

**Organisation :** Mairie de Matoury : CLS, PRE, CCAS et association Sereine'Harmony973

## ANIMATION PEDAGOGIQUE DE SENSIBILISATION A LA SANTÉ MENTALE

Mardi 15 et Mercredi 16 octobre 2024 de 9h à 12h – Rémire-Montjoly et Cayenne, collège Ste Thérèse et collège Justin Catayée

Théâtre-forum à destination des scolaires

Ouvert aux élèves des collèges Ste Thérèse et Justin Catayée

**Organisation :** Association GADJ

## FORMATION

Du mardi 15 au jeudi 17 octobre 2024, à Guyane Promo Santé (GPS)

Formation santé mentale des jeunes : prévenir et accompagner.

Ouvert à tous acteurs, professionnels ou bénévoles

**Organisation :** Guyane Promo Santé (GPS)



## CINÉ-DÉBAT « SANTÉ MENTALE DANS LES QUARTIERS », pour les enfants (8-14ans)

Jeu­di 17 octo­bre 2024 de 16h à 18h – Cayenne, Maison de quartier de Brutus

Pro­jec­tion de courts- mé­trages santé men­tale, dé­bat ani­mé par un pé­do­psy­chia­tre du CHC

*Ouvert à tous*

Orga­ni­sa­tion : CLS de la Mairie de Cayenne, Maison de quartier de Brutus, Arts Conver­gences, PTSM

## CROSS INTERGÉNÉRATIONNEL

Ven­dredi 18 octo­bre 2024 de 7h à 12h – Macouria

Ma­ti­née sporti­ve de cross et ateli­ers collec­tifs de sen­si­bi­li­sa­tion à la santé

*Scolaires, acces­si­ble au grand public*

Orga­ni­sa­tion : CLS de la Mairie de Macouria, Maison des Adoles­cents de Cayenne et coll­ège Just Hyasine

## ATELIER FAMILLE ET SANTÉ MENTALE

Ven­dredi 18 octo­bre 2024 de 9h à 11h – Matoury Local DAAC Cogneau Lamirande

Pré­ven­tion / Mé­dia­tion et pou­voir d'agir des habi­tants

*Ouvert à tous les habi­tants du quartier*

Orga­ni­sa­tion : Association DAAC

## SÉANCE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Du lund­i 14 au jeu­di 17 octo­bre 2024 de 7h et à 12h – Matoury

Pro­grammes acti­vi­tés phy­si­ques adap­tées ani­més par la Maison Sport Santé.

*Ouvert à tous sur inscrip­tion.*

Orga­ni­sa­tion : CLS et Service des sports de la Mairie de Matoury

## MATINÉE SPORTIVE A VÉLO

Jeu­di 17 octo­bre 2024 de 9h30 à 11h30 – St Laurent du Maroni, Office du Tourisme à Mapi

Acti­vi­té vé­lo avec la MAPI, ré­ha­bi­li­ta­tion psy­cho­so­cial - Point de départ : Office du tourisme

*Accès aux familles et usagers de la MAPI*

Orga­ni­sa­tion : MAPI du Pôle Santé Men­tale du CHOG

## ÉMISSION RADIO

Jeu­di 17 octo­bre 2024 à 18h – St Laurent du Maroni, Kam radio

Emission radio : "Santé men­tale et acti­vi­té phy­si­que".

*Accès pour tous (auditeurs)*

Orga­ni­sa­tion : Kam radio St Laurent, CLS de la Mairie de St Laurent, Pôle Santé Men­tale du CHOG

## ATELIER D'INITIATION A LA SAMBA suivi d'un show

Ven­dredi 18 octo­bre 2024 de 17h à 18h – Kourou, Pôle culturel

"Viens Danser la Samba pour ta santé men­tale !" – Atelier et show de cl­ôture à 18h

*Ouvert à tous*

Orga­ni­sa­tion : CLS de la CCDS, Association Tropicaliente

## CINÉ-DÉBAT

Samedi 19 octo­bre 2024 à 17h – Macouria, Théâtre de Macouria

Ciné-Débat « Mantjé tonbé sé viv »

*Ouvert à tous.*

Orga­ni­sa­tion : CLS de la Mairie de Macouria, Association Renaissance, Théâtre de Macouria



2

Déstigmatiser  
les troubles psychiques

1

Promouvoir  
la santé mentale

3

Fédérer en faveur  
de la santé mentale

# Semaines d'information sur la santé mentale