

Coupe des relais Samedi 09 Février 2019

Règlement de la compétition :

1. Catégories concernées : BE, MI, CA, JU, ES, SE, MASTER.
2. Les catégories sont celles de l'année 2019. Les athlètes doivent être licenciés le jour de la compétition.
3. Les relais sont par catégorie et par sexe. **Pas de sur classement**
4. Les relais OPEN concernent les catégories : CA-JU-ES-SE-MASTER.
5. Les épreuves :
 - BE: 4x60m; 500/400/200/200**
 - MI: 4x60m; 800/200/200/800**
 - OPEN: 4x100m; 4x400m**
6. Les zones de passage des relais (4x60m, 4x100m et 4x400m) seront celles définies par le règlement des compétitions nationales.
7. Les clubs peuvent présenter 2 équipes maximum par épreuves. Seuls les points de l'équipe en compétition seront pris en compte.
8. Les mêmes athlètes prennent part aux 2 relais (relais court et relais long).
9. CLASSEMENT :

Les points sont calculés sur la base du nombre d'équipes engagées dans une épreuve (exemple : pour 5 équipes : 1^{er} =5pts ; 2^{ème} = 4pts ; 3^{ème} =3pts ; 4^{ème} =2pts ; 5^{ème} = 1pt)

Points techniques :

- **4x60m BE**: les athlètes sont placés sur chaque point de 60m avec le décalage, les zones de transmissions sont à respecter.
- **4x60m MI** : les athlètes sont placés sur chaque point de 60m avec le décalage, les zones de transmissions sont à respecter.
- **Relais 4x100m OPEN** : réglementation internationale.
- **Relais long BE: 500m-400m-200m-200m** : 1^{er} relayeur part au 100m et parcourt 500m ; 2^{ème} relayeur part sur la ligne d'arrivée et parcourt 400m ; 3^{ème} relayeur part sur la ligne d'arrivée et parcourt 200m ; 4^{ème} relayeur part au 200m et parcourt 200m.
- **Relais long MI : 800/200/200/800** : 1^{er} relayeur part au départ du 800m (se rabat après 100m de course) et parcourt 800m (deux tours); le 2^{ème} relayeur part sur la ligne d'arrivée et parcourt 200m ; le 3^{ème} relayeur part au 200m et parcourt 200m ; le 4^{ème} relayeur part sur la ligne d'arrivée et parcourt 800m (deux tours).
- **Relais long OPEN : 4x400m** : réglementation internationale

PROGRAMME HORAIRE

COUPE DES RELAIS stade Bois Chaudat

Samedi 09 Février 2019

Femmes			Heures	Hommes		
<i>BEF</i>	<i>MIF</i>	<i>OPEN F</i>		<i>BEM</i>	<i>MIM</i>	<i>OPEN M</i>
<i>Animations EA/PO : POUSSINADES</i>						
		<i>4x100m</i>	<i>15h30</i>			
			<i>15h40</i>			<i>4x100m</i>
<i>4x60m</i>			<i>15h50</i>			
			<i>16h00</i>	<i>4x60m</i>		
	<i>4x60m</i>		<i>16h10</i>			
			<i>16h20</i>		<i>4x60m</i>	
		<i>60m</i>	<i>16h30</i>			
			<i>16h40</i>			<i>60m</i>
<i>Animations EA/PO : POUSSINADES</i>						
<i>5/4/2/2</i>			<i>17h00</i>			
			<i>17h10</i>	<i>5/4/2/2</i>		
	<i>8/2/2/8</i>		<i>17h20</i>			
			<i>17h30</i>		<i>8/2/2/8</i>	
<i>Animations EA/PO : POUSSINADES</i>						
		<i>4x400m</i>	<i>17h40</i>			
			<i>17h50</i>			<i>4x400m</i>
<i>Remise des prix</i>			<i>18h15</i>	<i>Remise des prix</i>		